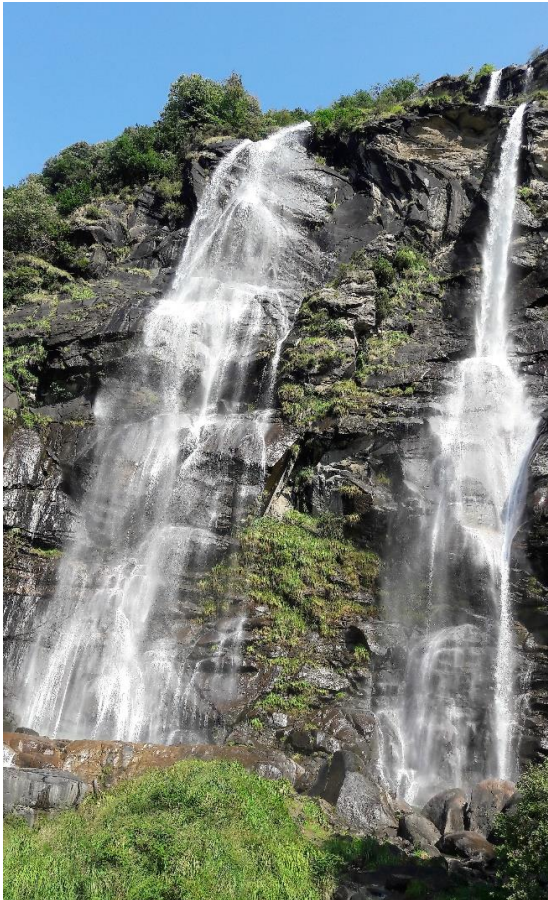


Workshop und Einführung in die KINESIOLOGIE

eine Methode der Komplementärtherapie



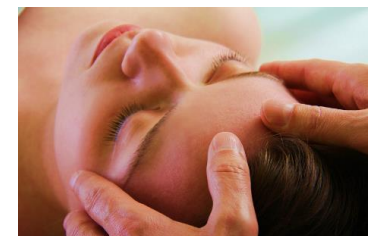
Im hektischen Alltag geraten wir oft schnell aus unserer Balance. Doch wie kommen wir wieder rein?

Die Kinesiologie ist eine Entstressungs Methode, die in vielen Fällen hilfreich sein kann. Dazu ist es gut zu verstehen, was mit Energie Arbeit gemeint ist. In der Kinesiologie werden unter anderem über die Meridiane (chinesische Medizin), über die Elemente und über die Chakren per Muskeltest mögliche Blockaden ausgetestet.

In der Dualität gibt es immer 2 Seiten (Ying und Yang), und wenn beide Seiten frei gelebt werden können, sind wir in einer gesunden Selbstregulation, Selbstheilung und Selbstregeneration. Mit vielen praktischen Erfahrungen und alltagstauglichen Tipps finden Sie zur inneren Ruhe und mehr Gelassenheit in Ihren täglichen Herausforderungen.

Lernziele:

- Sie erfahren mehr über die Einsatzmöglichkeiten der Kinesiologie
- Sie lernen Fachwissen über Energien, über Ressourcierungsmöglichkeiten, über Meridiane, Chakren usw.
- Vermittlung und Verstehen von Verbindungen zum Körper
- Sie lernen, sich im Alltag helfen zu wissen, um langfristig wieder mehr Freude und Gesundheit leben zu können.
- Praktische Übungen in Kleingruppen



Workshop und Einführung in die KINESIOLOGIE

Daten Einführungs- und Erfahrungs-Workshops

Samstag, 19.1.2019 10.00 – 11.15 Uhr

Dienstag, 22.1.2019 18.30 – 19.45 Uhr

Daten und Termine Workshops

Samstag, 9.2.2019 9.00 – 12.50 Uhr

Samstag, 2. März 2019 9.00 – 12.50 Uhr

Samstag, 23. März 2019 9.00 – 12.50 Uhr

(die 3 Samstage sind nur im Package erhältlich)

Ort:

Klubschule St. Gallen

Bahnhofplatz 2

9001 St. Gallen

Kosten:

Einführungsworkshops kostenlos

Workshops 3 Samstage, 300.00 CHF



Auskünfte:

Monica Givotti, www.himmelriich.ch

info@himmelriich.ch, Tel. 076 571 29 16

Anmeldung:

Klubschule St. Gallen

Bahnhofplatz 2 - 9001 St. Gallen

058 568 44 44

<https://www.klubschule.ch/Kurse/suche@kinesiologie--region@20>



Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch



Monica Givotti

KomplementärTherapeutin OdA

KTTC Methode Kinesiologie

Neugasse 12 - 9000 St. Gallen

www.himmelriich.ch

E-Mail: info@himmelriich.ch

Natel +41 76 571 29 16